



Меню №2 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	3	10,57
	Пудинг из творога с молоком сгущенным	180	14,3	9,9	25,6	249,0	362	53,17
	Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54,0	686	2,30
	Хлеб ржаной	21	0,5	0,3	7,6	34,0		1,26
	Фрукт яблоко	151	0,3	0,0	14,2	58,0	458	14,53
	НАДБАВКА:							
	Апельсин свежий	476	0,4	0,0	28,0	117	458	77,12
	Булочка сдобная	90	7,3	13,3	51,1	353		21,30
Цена завтрака	81,83 + 98,42							
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с маслом	25/10	2,3	7,4	14,5	133,8	1	6,80
	Каша гречневая жидкая	200/5	6,5	6,1	30,2	202	1/4	12,07
	Фрукт апельсин	462	0,4	0,0	28,0	117	458	74,79
	Какао с молоком	200	3,1	2,7	12,1	85	496	7,13
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3		1,18
	Сыр порционно	10						5,80
	Цена обеда	107,77						

Меню №2 от 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130,0	3	14,07
	Пудинг из творога с молоком сгущенным	200	19,9	12,2	32,5	319,0	362	54,92
	Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54,0	686	2,60
	Хлеб ржаной	24	0,5	0,3	7,6	34,0		1,43
	Йогурт	122	4,5	1,7	5,5	55,0		7,93
	Цена завтрака	80,95						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	1	10,11
	Каша гречневая жидкая	200/5	6,5	6,1	30,2	110	1/4	12,50
	Какао с молоком	200	3,8	3,5	15,9	94,1	496	8,89
	Хлеб ржаной	40	1,4	0,2	18,8	81,0		2,35
	Апельсин свежий	462	0,4	0,0	28,0	117	458	74,79
Цена обеда	108,64							

Диетсестра

Повар

Handwritten signature

Л.Ю. Брандт

О.М. Заворуева